



Programa Conexões Comunitárias [Community Connections Program]

Apoio • Conectar • Comunidade •

Este programa ajuda as pessoas a se conectar com sua comunidade, redes sociais e serviços.

Ter conexões fortes pode melhorar seu bem-estar e proporcionar benefícios de longo prazo.

Como Conexões Comunitárias funciona

Os parceiros do Programa Conexões Comunitárias por toda a Austrália Meridional ajudam você a estabelecer metas e proporcionam apoio de curto prazo, ou conectam você com apoio de longo prazo se for necessário.

As metas que você estabelece podem ter um foco social ou de bem-estar. Você pode desenvolver sua autoconfiança participando de atividades comunitárias locais, adotando um novo ou antigo hobby favorito, encontrando um grupo de apoio, ou pode ser encaminhado(a) a serviços.

A experiência do Programa Conexões Comunitárias é para você, e desenvolvido com você.

Explore algumas das histórias dos participantes pra ver como **Conexões Comunitárias** mudou a vida das pessoas.



Aceitando diversidade juntos

Nosso program respeita e valoriza as perspectivas únicas, tradições e línguas que enriquecem as nossas comunidades.

Para quem é o Conexões Comunitárias

- Pessoas que vivem na Austrália Meridional
- Entre 18 e 64 anos de idade
- Que precisam de apoio para fortalecer conexões com sua comunidade, redes sociais e serviços
- Que não são elegíveis para o Esquema Nacional de Seguro para Deficientes (NDIS) e My Aged Care

Obtenha mais informações com um Parceiro Coordenador Regional

Áreas sul e norte de Adelaide

Anglicare SA	Norte	0481 476 561
	Sul	0481 455 461

Área oeste de Adelaide, Limestone Coast, Murray e Mallee, Fleurieu/Kangaroo Island

Skylight Mental Health	8378 4100
------------------------	-----------

Eyre e Oeste, Extremo Norte, Yorke e Meio Norte

Centacare Catholic Country SA	1800 759 865
-------------------------------	--------------

Adelaide Hills, Barossa, Light e Lower North

Lutheran Community Care	8269 9300
-------------------------	-----------

Área leste de Adelaide

Uniting Communities	8202 5291
---------------------	-----------



[dhs.sa.gov.au/how-we-help/
community-connections](https://dhs.sa.gov.au/how-we-help/community-connections)



Government
of South Australia



human
services

Portuguese / Português