



# Programa Community Connections

**Apoyo • Conexión • Comunidad •**

Este programa ayuda a conectarse con la comunidad, las redes sociales y los servicios.

Las conexiones fuertes pueden mejorar el bienestar y ofrecer beneficios prolongados.

## **Cómo funciona Community Connections**

Los Socios del Programa Community Connections de toda Australia Meridional colaboran con usted para formular sus metas y ofrecen apoyo temporal o le conectan con ayuda prolongada si la necesita.

Puede formular metas sociales o de bienestar. Participar en actividades de la comunidad local, empezar o retomar un pasatiempo favorito, encontrar un grupo de apoyo o la derivación a servicios pueden aumentar la confianza.

La experiencia del Programa Community Connections se centra en usted y se diseña con usted.

Explore algunas historias de nuestros participantes para ver cómo **Community Connections** ha cambiado sus vidas.



## Adoptamos la diversidad juntos

Nuestro programa respeta y valora las perspectivas, tradiciones y lenguas únicas que enriquecen a nuestra comunidad.

### Para quién es Community Connections

- Las personas que viven en Australia Meridional.
- Tienen entre 18 y 64 años.
- Necesitan apoyo para fortalecer su conexión con la comunidad, las redes sociales y los servicios.
- No pueden participar en el National Disability Insurance Scheme (NDIS) y My Aged Care.

### Solicite más información a un Socio de coordinación regional

<b>Southern Adelaide, Northern Adelaide</b>	
Anglicare SA	Norte 0481 476 561 Sur 0481 455 461
<b>Western Adelaide, Limestone Coast, Murray and Mallee, Fleurieu/Kangaroo Island</b>	
Skylight Mental Health	8378 4100
<b>Eyre and Western, Far North, Yorke and Mid North</b>	
Centacare Catholic Country SA	1800 759 865
<b>Adelaide Hills, Barossa, Light and Lower North</b>	
Lutheran Community Care	8269 9300
<b>Eastern Adelaide</b>	
Uniting Communities	8202 5291



[dhs.sa.gov.au/how-we-help/  
community-connections](https://dhs.sa.gov.au/how-we-help/community-connections)



Government  
of South Australia



human  
services

Spanish / Español